

フルーツ 生春巻き



ざいりょう 材料

(1人分)

ライスペーパー.....2枚
ホイップクリーム.....適量
黄桃（缶詰）.....1/4個
キウイ.....1/2個

つく かた 作り方

- ①黄桃、キウイは薄く切っておく。
- ②ライスペーパーはぬるま湯につけて戻します。このとき、少し硬くても巻いている間にふやけてくるので大丈夫です。
- ③ライスペーパーにフルーツを彩りよくなれば、その上にホイップクリームをのせます。
- ④手前から巻きます。

ちょこっとアレンジ！

黄桃、キウイのほか、いちご、オレンジなどのフルーツもよく合います。
クリームもカスタードクリームでもおいしく作れます。
あんことホイップクリームでクリーム大福風にしてもGOOD！

